«Утверждаю»

Директор МКУК

«КДЦ Железный»

Г. Т. Верительникова

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

Отчет о проведении профилактических

антинаркотических мероприятий

в МКУК «КДЦ «Железный» Усть-Лабинский район

за ноябрь 2021г.

12.11.2021 года МКУК «КДЦ «Железный» проведен урок здоровья «Спорт и я - друзья».

Мероприятие размещено на 3 информационных интернет площадках, количество просмотров 78. Мероприятие ориентированно на подростков и молодежь.

Каждый человек не должен забывать, что здоровье в его собственных руках. Ведущая мероприятия рассказала об основных аспектах здорового образа жизни.

Занимаясь спортом, [подросток](http://paidagogos.com/?p=7758):

- быстрее развивается;

- лучше ориентируется в пространстве;

- становится крепче;

- лучше ощущает собственное тело;

- меньше болеет;

- становится более эмоционально устойчивым.

В конце видео ролика заведующая детским сектором Анна Ивановна С. призвала всех заниматься спортом. Ведь занятия спортом – это залог счастливой, здоровой, успешной и долгой жизни!

Ссылки на мероприятие:

<https://www.instagram.com/tv/CWK3vxIA-TS/?utm_source=ig_web_copy_link>

<https://ok.ru/video/3223695133398>

<https://vk.com/wall-204683295_147>

Исп. Студеникина А. И.

30-2-36